



Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!

Vuoden 2020 jäsenmaksu

Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2020 on 18 €. Toivomme jokaisen jäsenen maksavan sen eräpäivään (20.2.2020) mennessä. Kaikista vuodenvaihteen jäsenistä joudumme maksamaan liitolle jäsenmaksun, joten maksamattomat jäsenmaksut jäävät yhdistyksen tappioksi. Ole ystävällinen ja käytä maksussa viitenumeroa. Pankkisiirtotiedot alla.

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	FI44 4006 0010 3138 45	TILISIIRTO GIRERING Viesti Meddelande	
Saaja Mottagare	Kirkkonummen Reuma-Tules ry	Viitenumero Referensnummer	
Maksaja Betalar		1300	
Allekirjoitus Underskrift			
Tililtä n:o Från konto nr		Eräpäivä Förfalldag 20.2.2020	€ 18,00

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 14.11.2019

Hallituksen varsinaisina jäseninä kaudella 2020 jatkavat yhdistyksen puheenjohtaja Aini Ostamon lisäksi Seija Narinen, Tarja Piili ja Liisa Siikaniemi sekä seuraavalle kaksivuotiskaudelle valitut Rhea Kärki, Sirkku Liimatainen, Riitta Miettinen ja Mari Similä, lisäksi Inger Höglund (varajäsen). Toiminnantarkastajaksi valittiin Ritva Marrasmaa. Jäsenmäärä v. 2019 lopussa oli 132. Jäsenmaksun suuruudeksi vahvistettiin 18 €.

Vesijummat

Kevätkauden vesijummat jatkuvat entisin aikatauluin ja ohjaajin. Perjantain klo 11 ryhmään mahtuu vielä, ota yhteyttä Tarja Piiliin, yhteystiedot kirjeen lopussa.

Käsityökerho/vertaisryhmä antaa hyvän mielen kaikille kävijöille

Kerholaiset kokoontuvat Palvelukeskuksen pikkumökissä torstaisin klo 13-15. Omakustanteinen kahvi ja pikkusytävä, muuten ilmainen. Kerhossa tehdään käsitöitä, askarrellaan ajankohtaisia asioita, pelataan pelejä sekä seurustellaan hyväntuulisen vertaistoiminnan merkeissä. Tiedustelut Sirkku Liimatainen.

Kuntopiiri

Ohjattu kuntosaliryhmä jatkaa torstaisin klo 15.15 uimahallilla. Ryhmään mahtuu vielä, kysy lisää Seija Nariselta.

Kulttuurikerho, uusi

Uutena kerhona aloittaa kulttuuripitoisiin asioihin keskittyvä kerho, sitä on jo aiemmin toivottu. Kerholaiset tapaavat jonkin tapahtuman, näyttelyn, elokuvan, kirjan tai retken merkeissä, nähdystä/luetusta/koetusta vaihdetaan jälkepäin mielipiteitä. Kokoontumistila on vielä avoin, ensimmäinen tapaaminen on 6.2. perustamisen merkeissä kässäkerhon yhteydessä. Sitä ennen kiinnostuneet voivat käydä katsomassa Helenen, elokuvan taidemaalari Helene Schjerfbeckistä esim. Kirkkonummen Kinossa. Yhteistä näytöstä ei nyt ehditä järjestää.

Reumalääkäri

Reumalääkäri Pekka Nykänen ottaa kirkkonummelaiset vastaan omalla vastaanotollaan Espoossa Kannusillankatu 10 (Espoon keskus), ajanvaraus p. 050 378 0970.

Kevätkokous 22.4.2020

Yhdistyksen kevätkokous pidetään keskiviikkona 22.4.2020 klo 17.30 Kirkkonummen Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi. Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Kokouksen jälkeinen ohjelma on vielä avoin, siitä tiedotetaan myöhemmin. Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

Tulossa olevia tapahtumia

- 26.2. ke **Vincent van Gogh -näyttely**, Didrichsenin museo, klo 12. Lisätiedot Seija Narinen
13.3. ke **Ulkoilu-/makkaranpaistoretki Peuramaalle**, lisätiedot Seija Narinen
huhtikuu **Vierailu Lapinlahden sairaala-alueelle, missä on monenlaista nähtävää ja koettavaa, paikalla opastus**. Lisätiedot Seija Narinen
22.4. ke **Kevätkokous** Palvelukeskuksessa
toukokuu **Virkistyspäivä, jossakin lähiseudun kylpylässä**
elokuu **Yhdistyksen kesäretki Porvooseen**

Yhteisretki, bussikuljetus. Lisätiedot Tarja Piili

- 4.8. ke **Tango D'amore** (musikaali Eino Grönin elämästä) Sappeen kesäteatteri, Pälkäne

Virkistyspäivä toukokuussa

Perinteinen kevään virkistyspäiväpaikkamme muuttuu joksikin muuksi Siuntion kylpylän remontin vuoksi. Paikka, aika ja päivän sisältö ilmoitetaan myöhemmin. Bussikuljetus.

Kesäretki bussilla Porvooseen elokuussa

Yhdistyksen kesäretki tehdään Porvooseen elokuussa. Käyntikohteet ja ohjelma saadaan myöhemmin. Perillä lounas, bussikuljetus.

Tapahtumien tarkemmat tiedot ovat vielä selvityksen alla, ne päivitetään kotisivuille sitä mukaa kun ne tarkentuvat.

Tiedottaminen

Yhdistyksen kotisivujen osoite on www.kirkkonummenreuma.net. Sinne päivitetään uutiset, tapahtumat, jne. Tarkkaile myös Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäivyyriä. Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen/-viestin. Tietoja saat myös hallituksen jäseniltä.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastualueet

Puheenjohtaja	Aini Ostamo	040 565 4966	aini.ostamo(a)elisanet.fi
Varapuheenjohtaja, vertaisryhmä/käsityökerho vammaisneuvostoedustaja	Sirkku Liimatainen	044 281 1788	sirkkusokeri51(a)gmail.com
Sihteeri, tiedotus, internet	Mari Similä	040 846 0935	mari.simila(a)elisanet.fi
Taloudenhoitaja, jäsen- asiat, liikunta, retket	Tarja Piili	050 511 4451	at.piili(a)kolumbus.fi
Kulttuuri, tapahtumat, retket, kuntopiiri	Seija Narinen	044 557 3801	seija.narinen(a)gmail.com
Vesivoimistelu	Inger Höglund (varajäsen)	050 530 4313	inger.a.hoglund(a)gmail.com
	Rhea Kärki	050 325 5990	rhea.karki(a)saunalahti.fi
	Riitta Miettinen	050 516 7338	riittamiettinen5(a)gmail.com
	Liisa Siikaniemi	0400 498 110	liisa.siikaniemi(a)gmail.com

Valoisaa kevättä toivottaa

Hallitus