

REUMAKUNTOUTUS

Härmän Kuntokeskuksessa 2019



Kohderyhmä

Aikuinen nivelreumaa, selkärankareumaa ja läheisesti niiden kaltaisia sairauksia sairastava tai reumaattista nivelpsoriasisista sairastava. Hakija voi olla opiskelija tai työelämässä, palaamassa työhön tai kuntoutustuella. Työelämästä poissaolevat voivat hakea nivelpsoriasisikursseille tai nivel- ja selkärankareumakursseille.

Tavoite

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä kuntoutujan osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen toiminnoissa, motivoituminen ja sitoutuminen itsehoitoon. Kuntoutuja saa myös tietoa sairaudesta ja sen hoidosta, sairauden hyväksymisestä ja sopeutumisesta, voimavarojen ja selviytymiskeinojen löytämisestä työhön ja arkeen sekä kivunhallintakeinoista ja elämänhallinnan lisäämisestä.

Kurssille hakeminen

KELAn kustantamalle kurssille haetaan Kelan paikallistoimiston kautta jättämällä sinne täytetty hakemuslomake (KU132) sekä lääkäriltä saatu B-lausunto, josta ilmenee kuntoutustarve. Hae hyvissä ajoin.

Nivelreuma, työelämässä oleville:

kurssinro	Jakso 1	Jakso 2	Jakso 3
71793	11-15.2.2019	22-26.7.2019	27-31.1.2020
71794	21-25.10.2019	30.3-3.4.2020	5-9.10.2020

Selkärankareuma, työelämässä oleville:

71795	18-22.3.2019	14-18.10.2019	23-27.3.2020
71796	29.4-3.5.2019	4-8.11.2019	30.3-3.4.2020
71797	25-29.11.2019	25-29.5.2020	9-13.11.2020

Nivel- ja selkärankareuma, työelämästä poissaoleville:

71798	11-15.3.2019	28.10-1.11.2019	3-7.2.2020
71799	9-13.9.2019	10-14.2.2020	24-28.8.2020

Reuma sopeutumisvalmennus, työelämässä oleville:

71842	21-25.10.2019 (nivelreuma)
71843	25-29.3.2019 (selkärankareuma)

Nivelpsoriasis:

71844	11-15.2.2019
-------	--------------

