



Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!

Jäsenkirjeen sisältö

- Viime syksyn Visavuoren retki ja syyskokous
- Vesijumpat, käsityö/vertaiskerho ja uusi kuntosaliryhmä ovat käynnistyneet
- Reumalääkärin vastaanotto
- Pieni ele -vaalikeräys 2018
- Kevätkokous ja muita tulevia tapahtumia
- Jäsenmaksun 2018 tiedot (pankkisiirto on myös kirjeen lopussa) eräpäivä on 10.2.2018
- Hallituksen yhteystiedot

Aluksi v. 2018 jäsenmaksun maksutiedot, ellet käytä pankkisiirtoa lopussa:

Kirkkonummen Seudun TULES	Tilinumero FI44 4006 0010 3138 45
Viitenumero 1300	Eräpäivä 10.2.2018
	Summa 18,00 €

Kävimme lokakuussa Visavuoressa

Yhdistys tarjosi 30-vuotisjuhlavuoden lahjavarjoilla jäsenilleen päiväretken Visavuoreen lokakuussa. Vietimme mukavan päivän tutustuen Emil Wikströmin monipuoliseen taiteeseen ja Kari Suomalaisen näyttelyyn. Päivä tapahtumineen ja tarjoiluineen oli jäsenille ilmainen.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 29.11.2017

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Susanna Höök-Westerholm, muiksi varsinaisiksi jäseniksi valittiin Arja Lehtonen, Sirkku Liimatainen, Tarja Piili, Liisa Siikaniemi ja Mari Similä. Varajäseniksi valittiin Aini Ostamo ja Carita Pappila. Toiminnantarkastajaksi valittiin Ritva Marrasmaa ja varalle Anneli Haase. Jäsenmäärä v. 2017 lopussa oli 149. Jäsenmaksun suuruudeksi vahvistettiin 18 €.

Vesijumpat

Kevätkauden vesijumpat jatkuvat entisin aikatauluin ja ohjaajin. Johonkin ryhmään vielä mahtuu, ota yhteyttä Arja Lehtoseen tai Tarja Piiliin, yhteystiedot kirjeen lopussa.

Käsityökerho/vertaisryhmä tarjoaa mukavaa yhdessäoloa

Kerholaiset kokoontuvat Palvelukeskuksen pikkumökissä torstaisin klo 13-15. Omakustanteinen kahvi ja pulla, muuten ilmainen. Kerhossa tehdään käsitöitä, askarrellaan, pelataan pelejä sekä seurustellaan vertaistoiminnan merkeissä. Tiedustelut Sirkku Liimatainen.

Kuntopiiri

Uusi, ohjattu kuntosaliryhmä torstaisin klo 15.15 uimahallilla. Mahdollisista peruutuspaikoista voi kysyä Seija Nariselta p. 044 557 3801.

Reumalääkäri

Reumalääkäri Pekka Nykänen ottaa kirkkonummelaiset vastaan Espoon reumayhdistyksen tiloissa. Aikoja voi tiedustella puhelimitse palveluasiamies Hannele Jagadeesanilta arkisin mielellään klo 14-16, p. 040 7018104.

Pieni ele -vaalikeräys 2018

Yhdistys osallistuu presidentinvaalien Pieni ele -vaalikeräykseen äänestyspaikoilla 19.1. ja 28.1. Lipaskeräysvuoromme ovat seuraavasti:

- ennakkoäänestyksessä **perjantaina 19.1. klo 12-20** Kirkkonummen kunnantalo (vuorot klo 12-14, 14-16, 16-18 ja 18-20)
- varsinaisena vaalipäivänä **sunnuntaina 28.1. klo 9-20** Kirkonkylän koulukeskus, Asematie 8 (vuorot klo 9-12, 12-14, 14-16, 16-18 ja 18 -20).

Toivomme että osallistuisit vaikka tunniksi vaalikeräykseen, vaalikeräystuotolla on suuri apu yhdistyksen toimintaan. Ilmoittaudu mukaan lipasvahdiksi Tarja Piilille puh. 050 511 4451 tai at.piili(a)kolumbus.fi.

Kevätkokous 19.3.2018

Yhdistyksen **kevätkokous pidetään maanantaina 19.3.2018 klo 17.30** Kirkkonummen Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi. Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Kokouksen jälkeen Aini Ostamo pitää lyhyen esityksen aiheesta kipu ja mielenterveys. Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

Tulossa/suunnitteilla olevia tapahtumia

- 25.1. to Didrichsenin taidemuseo, Osmo Rauhalan näyttely. Opastus alkaa klo 11. Lisätiedot Liisa Siikaniemi
- 11.4. ke Tutustuminen uusittuun Eduskuntataloon, yhteisretki. Lisätiedot Tarja Piili
- 8.5. ti Amos Andersonin taidemuseo, koko päivän retki Kemiönsaareen, yhteisretki Rut Bryk & Tapio Wirkkala -näyttely, Emma (Tapiola), ajankohta tarkentuu myöhemmin
- Syyssonaatti, Espoon teatterin, ajankohta tarkentuu myöhemmin

Virkistyspäivä 17.5.2018

Perinteinen kevään virkistyspäivä on totutusti Siuntion kylpylässä toukokuussa. Päivään kuuluu kylpyläpalveluita, jokin hoito (arvotaan) sekä lounas. Aikataulu ja hinta ilmoitetaan myöhemmin kotisivuilla sekä Kirkkonummen Sanomissa.

Tiedottaminen

Yhdistyksen kotisivujen osoite on <https://www.kirkkonummenreuma.net/>. Sinne päivitetään uutiset, tapahtumat, jne. Tarkkaile myös Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäiväriä. Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen. Tietoja saat myös hallituksen jäseniltä. Anna palautetta, lähetä toiveita tai kommentteja sihteerille, mari.simila(a)elisanet.fi.

Vuoden 2018 jäsenmaksu

Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2018 on 18 €. Toivomme jokaisen jäsenen maksavan sen eräpäivään (10.2.2018) mennessä. Kaikista vuodenvaihteen jäsenistä joudumme maksamaan liitolle jäsenmaksun, joten maksamattomat jäsenmaksut jäävät yhdistyksen tappioksi. Ole ystävällinen ja käytä maksussa viitenumeroa. Pankkisiirtotiedot kirjeen alussa ja lopussa.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastualueet

Puheenjohtaja	Susanna Höök- Westerholm	045 246 7886	susanna.hook(a)saunalahti.fi
Varapuheenjohtaja, vertaistuki/käsityökerho	Sirkku Liimatainen	044 281 1788	sirkkusokeri51(a)gmail.com
Sihteeri, tiedotus	Mari Similä	040 846 0935	mari.simila(a)elisanet.fi
Taloudenhoitaja, jäsen- asiat, vesivoimistelu	Tarja Piili	050 511 4451	at.piili(a)kolumbus.fi
Vesivoimistelu	Arja Lehtonen	040 733 6144	arja.matti.lehtonen(a)kolumbus.fi
Teatteri ja kulttuuri	Liisa Siikaniemi	0400 498 110	liisa.siikaniemi(a)gmail.com
Varajäsenet:	Aini Ostamo	040 565 4966	aini.ostamo(a)elisanet.fi
	Carita Pappila	050 328 4393	carita.pappila(a)jippii.fi

Valoisaa kevättä

Hallitus

Vuoden 2018 jäsenmaksu

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	FI44 4006 0010 3138 45	TILISIIRTO GIRERING Viesti Meddelande	
Saaja Mottagare	Kirkkonummen Seudun TULES ry		
Maksaja Betalar Allekirjoitus Underskrift		Viitenumero Referensnummer 1300	
Tililtä n:o Från konto nr		Eräpäivä Förfalldag 10.2.2018	€ 18,00