



Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!

Jäsenkirjeen sisältö

- 30-vuotisjuhla ja syyskokous/joulujuhla pidettiin loppuvuodesta
 - Vesijumpat, käsityökerho ja reumalääkärin vastaanotto käynnistyneet
 - Jäsenilta, kevätkokous ja muita tulevia tapahtumia
 - Pieni ele -vaalikeräys 2017
 - Jäsenmaksu 2017, **pankkisiirto kirjeen lopussa, eräpäivä on 24.2.**
- Huom. Ilmoita mahdollinen sähköpostiosoitteesi Tarja Piilille, saat jäsentiedotteesi nopeammin.

30-vuotisjuhlat pidettiin marraskuussa

Yhdistyksen 30-vuotisjuhlaa vietettiin idyllisessä Eestinkylän Marttojen Solåsa-talossa 19.11.2016. Yhdistys kiittää kaikkia teitä, jotka osaltanne teitte juhlistamme arvokkaan ja lämpimän tilaisuuden. Juhlavieraille jaettiin yhdistyksen historiikki. Sen voit lukea myös kotisivuilta Tapahtumat-osiosta <https://www.kirkkonummenreuma.net/tapahtumat/> Yhdistyksen 30-vuotisjuhla.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 13.12.2016

Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Aini Ostamo, muiksi varsinaisiksi jäseniksi valittiin Sirkku Liimatainen, Ulla Lindsten, Seija Narinen, Tarja Piili ja Mari Similä. Varajäseniksi valittiin Arja Lehtonen ja Carita Pappila. Toiminnantarkastajaksi valittiin Ritva Marrasmaa ja varalle Anneli Haase. Jäsenmäärä vuoden 2016 lopussa oli 162. Jäsenmaksun suuruudeksi vahvistettiin 18 €. Pankkisiirto liitteenä.

Syyskokouksen jälkeen vietimme joulujuhlaa: puurot syötiin, lahjat jaettiin, Tiernapojat lauloivat ja lopuksi oli arpajaiset.

Vesijumpat

Kevätkauden vesijumpat jatkuvat entisin aikatauluihin. Johonkin ryhmään vielä mahtuu, ota yhteyttä Ulla Lindsteniin tai Tarja Piiliin, yhteystiedot kirjeen lopussa.

Käsityökerho/vertaisryhmä tarjoaa mukavaa yhdessäoloa

Kerholaiset kokoontuvat Palvelukeskuksen pikkumökissä torstaisin klo 13-15. Omakustanteinen kahvi ja pulla, muuten ilmainen. Kerhossa tehdään käsitöitä, askarrellaan, pelataan pelejä sekä seurustellaan vertaistoiminnan merkeissä.

Tänä keväänä kerhossa mm. askarrellaan joutsenia, Suomi 100 vuotta -teemaa mukaellen. Tiedustelut Sirkku Liimatainen, puh. 044 281 1788 tai sirkkusokeri51(a)gmail.com

Reumalääkäri

Yhdistyksen ja reumatologi Pekka Nykäsen yhteistyö jatkuu: vastaanotto on edelleen kerran kuukaudessa Kirkkonummen Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi. Lisätiedot ja ajanvaraus numerosta 044 936 9450. Vastaanottopäivä on yleensä kuukauden ensimmäinen/toinen keskiviikko. Kevään vastaanottoajat: 15.2.2017, 8.3.2017, 26.4.2017 ja 10.5.2017.

Tulevia tapahtumia

Jäsenilta 13.2.2017

Yhdistys järjestää maanantaina 13.2.2017 klo 17.30 Seurakuntatalolla jäsenillan, jonka aloittaa ravitsemusterapeutti Katriina Lammi-Puukka aiheella "TULE-sairaudet ja terveellinen ravinto". Tervetuloa joukolla kuuntelemaan!

Kevätkokous 14.3.2017

Yhdistyksen **kevätkokous on tiistaina 14.3.2017 klo 17.30** Kirkkonummen Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi. Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös.

Järjestötoimen johtaja Ulla Rantanen Reumaliitosta tulee kokoukseen vieraaksemme ja keskustelemaan kanssamme. Hänen vastuualueellaan on yhdistysten tukeminen sekä järjestö- ja vapaaehtoistoiminta. Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

Virkistyspäivä

Perinteeksi muodostunutta kevään virkistyspäivää vietetään totutusti kylpylässä toukokuussa. Päivään kuuluu kylpyläpalveluita ja lounas sekä jokin aktiviteetti. Aikataulu sekä ohjelma selviävät myöhemmin ja ne ilmoitetaan kotisivuilla sekä Kirkkonummen Sanomissa.

Suunnitteilla myös

Kevään aikana toteutamme ainakin yhden näyttelykäynnin. Jos sinulla on ideoita tai toiveita, ne otetaan ilomielin vastaan, ota yhteys hallituksen jäseniin.

Pieni ele -vaalikeräys 2017

Yhdistys osallistuu kuntavaalien Pieni ele -vaalikeräykseen äänestyspaikoilla 31.3. ja 9.4. Lipaskeräysvuoromme ovat seuraavasti:

- ennakkoäänestyksessä **perjantaina 31.3. klo 12-20** Kirkkonummen Pääkirjasto (vuorot klo 12-14, 14-16, 16-18 ja 18-20)
- varsinaisena vaalipäivänä **sunnuntaina 9.4. klo 9-20** Kirkonkylän koulukeskus, Asematie 8 (vuorot klo 9-12, 12-14, 14-16, 16-18 ja 18-20)

Toivomme että osallistuisit vaikka tunniksi vaalikeräykseen, vaalikeräystuotolla on suuri apu yhdistyksen toimintaan. Ilmoittaudu mukaan lipasvahdiksi Tarja Piilille puh. 050 511 4451 tai at.piili(a)kolumbus.fi.

Hakasalmen huvilaan ilmaiseen näyttelyyn 7.2.2017

Lähde mukaan Helsinkiin Hakasalmen huvilan näyttelyyn "Musiikkia! Kaupungin soivat muistot", os. Mannerheimintie 13 B. <http://hakasalmenhuvila.fi/nayttelyt/musiikkia/>
Lähdetään tiistaina **7.2. klo 10.08 U-junalla**. Ilmoittautumista ei tarvita. Lisätiedot Seija Narinen p. 044 557 3801, seija.narinen(a)gmail.com.

Tiedottaminen

Yhdistyksen kotisivujen osoite on <https://www.kirkkonummenreuma.net/>. Sinne päivitetään uutiset, tapahtumat, jne. Tarkkaile myös Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäiväyriä. Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen. Tietoja saat myös hallituksen jäseniltä. Anna palautetta, lähetä toiveita tai kommentteja sihteerille, mari.simila(a)elisanet.fi.

Vuoden 2017 jäsenmaksu

Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2017 on 18 €. Toivomme jokaisen jäsenen maksavan sen eräpäivään (24.2.2017) mennessä. Kaikista vuodenvaihteen jäsenistä joudumme maksamaan liitolle jäsenmaksun, joten maksamattomat jäsenmaksut jäävät yhdistyksen tappioksi. Ole ystävällinen ja käytä maksussa viitenumeroa. Pankkisiirtotiedot sivun lopussa.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastuualueet

Puheenjohtaja	Aini Ostamo	040 565 4966	aini.ostamo(a)elisanet.fi
Varapuheenjohtaja, vertaistuki/käsityökerho	Sirkku Liimatainen	044 281 1788	sirkkusokeri51(a)gmail.com
Sihteeri, tiedotus	Mari Similä	040 846 0935	mari.simila(a)elisanet.fi
Taloudenhoitaja, jäsen- asiat, vesivoimistelu	Tarja Piili	050 511 4451	at.piili(a)kolumbus.fi
Vesivoimistelu	Ulla Lindsten	040 8201282	ulla.lindsten(a)gmail.com
Teatteri ja kulttuuri	Seija Narinen	044 557 3801	seija.narinen(a)gmail.com
Varajäsenet:	Arja Lehtonen	040 733 6144	arja.matti.lehtonen(a)kolumbus.fi
	Carita Pappila	050 328 4393	carita.pappila(a)jippii.fi

Aktiivista kevättä toivottaa

Hallitus

Vuoden 2017 jäsenmaksu

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	FI71 3131 1000 1842 95	TILISIIRTO GIRERING Viesti Meddelande	
Saaja Mottagare	Kirkkonummen Seudun TULES ry		
Maksaja Betalar Allekirjoitus Underskrift		Viitenumero Referensnummer 1300	
Tililtä n:o Från konto nr		Eräpäivä Förfalldag 24.2.2017	€ 18,00