

Kirkkonummen Seudun TULES – Kyrkslättnejdens Reumaförening r.y.
www.kirkkonummenreuma.net

Jäsenkirje 1/2012

Hyvää alkanutta vuotta kaikille!

Tässä sinulle tietoa kevään tapahtumista. Lisää tietoa ja ajankohtaista asiaa löydät nettisivuiltamme www.kirkkonummenreuma.net. Tiedotamme tapahtumista myös Kirkkonummen sanomien päivyri-osastolla.

Uusi hallitus valittiin syyskokouksessa. Hallituksen vastuut määritettiin järjestäytymiskokouksessa. Hallituksen varsinaiset jäsenet ja vastuut ovat:

Puheenjohtaja	<i>Arja Lehtonen</i>	Sihteeri	<i>Ulla Lindsten</i>
Rahastonhoitaja	<i>Tuula Okkonen</i>	Tapahtumavastaava	<i>Sirkku Liimatainen</i>
Tiedotusvastaava	<i>Arja Ahlskog</i>	Vesivoimistelu / varapj	<i>Katri Koponen</i>

Muut jäsenet: Anneli Bohm ja Tuija Alanen (varasiht). Hallituksen varajäseneksi valittiin Coltrane Hassinen (jäsenasiat).

Olemme tekemässä kuntalaisaloitetta **kunnan omasta reumahoitajasta**. Oma reumahoitaja on koettu erittäin tärkeäksi erityisesti HYRT:n lopettamisen jälkeen. Tiedotamme asiasta lisää kun aloite etenee.

Teatteri: Olemme varanneet lippuja Vihdin teatterin koskettavaan komediaan *Saman katon alla* sunnuntaina **19.2.2012** kello 15. Ilmoittautumiset Sirkulle puh 044-2811788 **viimeistään 6.2.** Lipun hinta on 15 €, johon sisältyy väliaikatarjoilu.

Käsityökerho on taas alkanut **torstaisin klo 13** Palvelutalon pikku mökissä. Mukaan voi tulla tekemään käsitöiden pariin tai muuten vaan. Omia käsitöitä voi ottaa mukaan tai tulla saamaan vinkkejä. Uudet ideat ovat tervetulleita!

Vesijumpat ovat alkaneet uimahallilla seuraavasti:

- torstairyhmä kello 10.30
- perjantairyhmät kello 10 ja 11

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Kattrille: katri.koponen@kolumbus.fi, puh 0400 277956. Erityisesti torstain ryhmässä on tilaa. Tervetuloa uudet ja vanhat!

Reumaliitto järjestää raha-automaattiyhdistyksen rahoittamia

sopeutumisvalmennuskursseja reumaa sairastaville henkilöille tänäkin vuonna. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia. Kursseja järjestetään seuraavasti:

- 26.–30.3.2012., Kun kipu ei näy -parikurssi, Yyterin kylpylässä, Pori
- 16.–20.4., Kun kipu ei näy -yksilökurssi, Hopeaniemi, Vihti
- 23.–27.4., Nivel- ja selkärankareumaa sairastavien yksilökurssi, Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

Tarkemmat tiedot kursseista ja hakulomakkeet löytyvät:

<http://www.reumaliitto.fi/jarjestopalvelut/palvelut/kuntoutus/sopeutumisvalmennus/> tai
Leena Loponen, kurssisihteeri, Suomen Reumaliitto ry, puh. (09) 4761 5603.

Yhteislaulua järjestetään yhdessä Kirkkonummen mielenterveysseuran KiSun kanssa heidän tiloissaan (Kuninkaantie 5-7 A, kerhotila 1) 30.1. kello 12.30 alkaen. Tulevista ajankohtista tiedotetaan nettisivuilla ja Kirkkonummen Sanomissa. Lisätietoa ja tulevia ajankohtia voi myös tiedustella: Arja Lehtonen, p. 040 733 6144.

Kevätkokous pidetään 15.3.2012 kello 13. Paikasta tiedotetaan lähemmin Kirkkonummen sanomissa ja nettisivuilla.

Liitteenä jäsenmaksu vuodelle 2012. Jäsenmaksu pysyi entisellä tasolla (15 €).

Nettisivuilla on myös yhteydenottoaavake, jos haluat lähettää kommentteja, toivomuksia tai muuta viestiä hallitukselle.

Hyvää kevättä kaikille!

Terveisin,

Hallitus



KYRKSLÄTT FYSIKALISKA INSTITUT

Seurakunnantie 2, 02400 Kirkkonummi

Puh. 09-298 7046